

FEUER

Das Ziel :

Mehr innere Balance durch ausgeglichene Elementarkräfte in Körper, Geist und Seele.

Für die Dusche bieten wir Ihnen die basische 4-Elementeseife Feuer an.

Zum basic world 4-Elemente-Sortiment gehört die 100% naturreine ätherische Duftmischung Feuer. Damit können Sie auch das ebenfalls erhältliche 4-Elemente Potpourri Luft (ein dekorativer, duftender Raumblickfang) nach gewünschter Intensität weiter beduften.



Das Basische Badesalz Element Feuer

Sie haben das basische Badesalz Element Feuer ausgewählt.

War Ihnen der Duft spontan angenehm? Gut gewählt, denn Ihr Riuchsinn, der Ihnen über das limbische System im Gehirn spontan und unbewusst zu verstehen gibt, was "zu Ihnen passt" trügt Sie nicht.

Vielleicht haben Sie auch reflektiert "Ich brauche Wärme, mehr Feuer in meinem Leben" oder Sie haben beschlossen, sich in einer kühlen Jahreszeit, mehr Wärme zuzuführen.

Sind Sie astrologisch definiert ein Feuerzeichen, wie Widder, Löwe oder Schütze bzw. haben eines dieser Zeichen als Aszendenten? Dann fühlen Sie sich in diesem Element zu Hause und werden vielleicht schmunzeln, wenn Sie in dieser Info "Feuertyp ausgeglichen" und "Feuertyp unausgeglichen" lesen.

Sind Sie astrologisch ganz und gar kein Feuer? Dann möchten Sie eventuell Anteile dieser Feuerqualitäten in Ihr Leben einladen.

Die Ayurveda Kundigen bezeichnen feuerbetonte Menschen als "Pittatypen".

Die Chinesische Medizin bezeichnet das Feuer als "Yangenergie". Die alten Kelten ordneten das Element Feuer der Himmelsrichtung Süden zu und die Farben Rot und Orange.

All diese Ansätze sind richtig.

Wir, das basic-world Team, haben uns für Sie eingehend mit dem Element Feuer beschäftigt und Produkte kreiert, die Ihnen dabei helfen können, diese Energie in Ihrem Leben zu stärken.

Als ganzheitlich denkendes Unternehmen sind wir der Überzeugung, dass Balance in Körper, Geist und Seele die Basis für Gesundheit und ganzheitlich verstandene Schönheit voller Ausstrahlung darstellen.

Sie halten unsere basische 4-Elemente-Badesalzmischung Feuer in Händen.

Die basische Zusammensetzung dieses Bades ermöglicht die Entsäuerung über die Haut.

Eine aus Wildsammlung stammende Kräutermischung (Rosenblätter, Hagebutten, Walderdbeeren, Ebereschbeeren, Ringelblume, Johanniskraut, Strohlume, Hibiskus) sowie ätherische Öle (Orange kbA und Ingwer) und natürliche Farbe verleihen der Badesalzmischung ihre wunderschöne Wirkung.

Sie haben darüber hinaus die Möglichkeit -falls Sie noch mehr Duft pro Bad zufügen möchten - dies mit Hilfe unserer einzeln erhältlichen ätherischen Duftmischung "Feuer" zu tun. Bitte noch maximal 7 Tropfen einem Vollbad zugeben.

FEUER

Selbsttest:

Leben Sie die Qualität des Elements Feuer?

Fragen Sie sich:

Wofür kann ich mich so richtig begeistern? Aufschreiben!

Lebe ich diese Dinge, für die ich mich begeistern kann in der Gegenwart ?

Lebe ich meine Kreativität ?

Lebe ich Leidenschaft und Sexualität ?

Auch möglich:

Lebe ich diese leidenschaftliche Energie, indem ich sie in Bereiche meines Lebens hinein kanalisierere und dort manifestiere (Schöpferkraft)?

Was ist meine persönliche Vision?

Wovon habe ich geträumt, als ich ein Kind war?

Was hindert mich daran, meine Vision zu leben?

Wie könnte mein Weg dorthin - Schritt für Schritt - aussehen ?

Konkretisieren Sie Ihren Plan. Hier und Jetzt.

Feuertyp unausgeglichen/ausgeglichen

Der unausgeglichene Feuertyp - zu viel Feuer oder Blockaden

Körper: Hitzewallungen, starkes Schwitzen, Verletzungsgefahr, Entzündungsneigung - Gelenke, Haut, Allergien. Heißhungerattacken, Übersäuerung, Genussgiftmißbrauch. Brennende Augen, Neigung zu Bindehautentzündungen.

Emotionen: aggressiv, gereizt, zornig, ungeduldig, aufbrausend, bis hin zu "aggressivem Ausrasten", Dominanz, dominante Kontrollausübung. Selbstbezogenheit, Egomaneie.

Wahrnehmung: Lichtempfindlichkeit, keine objektive Wahrnehmung mehr möglich durch emotionalen "Tunnelblick". Sieht um sich herum "Feinde" und "Angreifer".

Geist: intolerant, überehrgeizig, überperfektionistisch, bewertend, überintellektbetont.

Sprache: schneidend-scharf, laut, überredend, militärisch, verbal Beherrschung verlierend.

Lebensstil: wählt Risikosituationen auf allen Lebensebenen, Verletzungsgefahr, Selbstzerstörungstendenzen, Dominanz, Gewalttätigkeit, blinde Kampfeswut.

Der ausgeglichene Feuertyp:

Körper: muskulös, sportlich, mittlere Statur, guter Wärmehaushalt, fester Griff beim Händeschütteln, bestimmt-energischer und sportlicher Gang, glänzend-leuchtende Augen, helle, weiche und gut befeuchtete Haut, guter Appetit und ebenso gute Verdauung, liebt kalte Güsse und Schwimmen in kühlem See oder Meer. Liebt kalte Speisen und Getränke.

Emotionen: schnell zu motivieren, kann auch andere motivieren, "Feuer der Begeisterung", warm, feurig, mutig, beherzt, humorvoll.

Wahrnehmung: scharfe Wahrnehmung, gute Unterscheidungsfähigkeit, optische Wahrnehmung im Vordergrund, optisches Lernen, Liebe zur Kunst und Verständnis für Farben.

Geist: scharfer Intellekt, zielgerichtet, liebt Effizienz, starker Wille, durchsetzungsfähig, ausgeprägte Intuition.

Sprache: Guter Redner und Lehrer. Drückt sich klar, prägnant und ausdrucksstark aus. Kann überzeugen, argumentieren, motivieren, mitreißen.

Lebensstil: Sportlich, engagiert, sucht und liebt Herausforderungen sowie Führungspositionen. Gerne kreativ. "Lichtkrieger".



FEUER

Die Bademeditation Element Feuer

Bevor Sie in Ihre warm-duftende Badewanne mit dem Elementbadesalz Feuer steigen, bereiten Sie vor:

*Ungestörte Ruhe.
Zeit - mindestens 1 Stunde für sich organisiert.
Warme, kuschelige Handtücher griffbereit, Bademantel griffbereit, Kerze auf feuerfester Unterlage angezündet.
Peelingrubbelhandschuhe oder Badebürste griffbereit plus kleines Handtuch zum Schweißabwischen.*

*Stichwort Kreativität:
Legen Sie vorsichtshalber Papier und Stift bereit!*

Stellen Sie sich ein Badegetränk/Snack Element Feuer - griffbereit neben die Badewanne:

Kochen Sie sich beispielsweise frisches Ingwerwasser. Dazu ein paar Stückchen frische Ingwerwurzel in frischem Wasser 10 Minuten sprudelnd kochen, abgießen. Das ist herrlich reinigend und innerlich wärmend.

Oder bereiten Sie sich den Elemente Tee Feuer zu.
Sehr lecker: Geben Sie einige kandierte Ingwerstäbchen zusätzlich in den heißen Tee.

Wenn Sie etwas Süßes dazu möchten: Ingwerstäbchen in Schokolade oder Kekse mit Ingwer (Energiekekse).

Nehmen Sie 4 gehäufte Esslöffel Basenbad Feuer und geben Sie dieses entweder direkt in das einlaufende Badewasser oder lösen Sie die Mischung zuerst in einer Tasse mit heißem Wasser auf und geben die Lösung dann ins Badewasser. 37-38 ° C sind für einen stabilen Kreislauf optimal.

Genießen Sie die ersten 10 Minuten im Wasser. Genießen Sie die Wärme und den Duft. Atmen Sie bewusst aus und geben Sie mit jedem Ausatmen Alltag und Anspannung ab. Entspannen Sie sich.

Nach 10 Minuten beginnen Sie damit, ihren gesamten Körper abzurubbeln. Durch das basische Badewasser beginnt Ihre Haut jetzt, Säuren abzugeben. Sie erkennen dies daran, dass das Wasser von Ihrer Haut stärker abperlt. Eine intensive Eigenfettung setzt ein. Massieren Sie Ihre Kreuzbeinengegend in intensiven Kreisen, bis Sie angenehme Wärme verspüren.

Trinken Sie etwas von Ihrem Tee, richten Sie Ihren Blick auf die Kerze und schließen Sie nun Ihre Augen (sichere und bequeme Lage vorausgesetzt, alternativ Augen geöffnet lassen).

Betrachten Sie mit Ihren inneren Augen ein wunderschönes, wärmendes, offenes Kaminfeuer. Nehmen Sie die Lebendigkeit des Feuers wahr, seine Vitalität. Bitten Sie die Kräfte des Feuers um Unterstützung. Sie wollen Ihren Körper reinigen und mit Feuerenergie kräftigen.

Atmen Sie nun mit jedem Atemzug Feuerenergie ein, geben Sie mit jedem Ausatmen verbrauchte Energie und alten Ballast in die Flammen ab. Das Alte löst sich in der reinigenden Transformationskraft des Feuers auf.

Ruhen Sie mit Ihrem inneren Blick auf dem Feuer: Möchte Ihnen das Feuer etwas mitteilen? Seien Sie offen für Informationen, für Symbole oder Bilder.

Bedanken Sie sich abschließend bei den unterstützenden Energien des Feuers. Öffnen Sie Ihre Augen wieder, bewegen Sie Ihre Beine im Wasser.

Waschen Sie erneut Ihren Körper mit dem Waschhandschuh oder der Badebürste. Nehmen Sie einen Schluck Tee und genießen Sie Ihre restliche Badezeit, maximal gesamt 60 Minuten.

Notieren Sie die kreativen Einfälle und Ideen, die Sie während Ihrer Bademeditation hatten auf einem Blatt Papier.



RÜDIGER SEEMANN KG

FEUER

Literaturtipp :

*Dr. Michael Worlitschek
Original Säure-Basen-Haushalt
Wie Sie Ihren Körper
wirkungsvoll entsäuern
Haug Verlag,
ISBN 3-8304-2040-4*

*Doris Wroblewski
Gesundheit aus der Küche der
Natur - Basische Kost
ISBN 978-3-00-021389-2*

*Wenn Sie daran interessiert
sind, empfehlen wir Ihnen, mit
der Händlerin/dem Händler, zu
sprechen, bei der/dem Sie das
4-Elemente BasenBad Feuer
erworben haben.*

IMPRESSUM

INTRÖ ist die Fachinformation der
Rüdiger Seemann KG

Verantwortlich für den Inhalt:

Rüdiger Seemann KG
Steingauer Strasse 10
D-83623 Dietramszell—Lochen
Fon (08027) 908490
Fax (08027) 904 98 23
www.basic-world.com
info@basic-world.com

Redaktion:

Susanne Seemann
Rüdiger Seemann

Die bewährte Entsäuerung mit basic world Produkten

Die Feuerelementeprodukte sind Bestandteile unseres umfangreichen Konzeptes zur ganzheitlichen Entsäuerung und Entschlackung des Organismus.

Eine bewusste, säurefreie Ernährung bildet während Ihrer Entsäuerungskur die ideale Basis.

Wir empfehlen Ihnen für die Gesundheitspflege, 2 mal pro Jahr eine gezielte 1- monatige Entsäuerungskur mit gleichzeitiger Entlastung und Aufbau Ihres Verdauungssystems. Ideal dafür sind Frühjahr und Herbst.

Ziel sollte es sein, dass Sie mehr Gefühl für Ihren Körper und dessen Verschlackungszustand entwickeln. So können Sie auch nach einer Monatskur im Alltag Produkte aus unserem Nahrungsergänzungssortiment einsetzen. Nicht nach irgend einem Plan, sondern nach Ihrem Gefühl. Zum Beispiel KräuterBasen nach einem schweren Essen kauen, den Darm regelmäßig mit ProbioBact unterstützen, Powerbasen mit Guarana statt zuviel Kaffee oder Sango-Basen für gesunde und stabile Knochen.

Für alle, bei denen es besonders schnell gehen soll, haben wir die BlitzBasen entwickelt. Ein basisches, blitzschnelles Basenpulver plus Acerola-, Weißdorn-, Feigenkaktus, Süßholzwurzel, Zitronen- und Orangenpulver, das Sie in Obst- oder Gemüsesaft einrühren können, um sich sofort wohler fühlen zu können.

Für eine individuelle Monatskurpackung mit unseren Produkten BlitzBasen, SangoBasen, KräuterBasen, PowerBasen, DetoxBasen, ProbioBact, Clean-Out Tee, BasenBad und SaunaSalz erhalten Sie vom Ihrem Fachhändler sicherlich ein freundschaftliches Angebot.

Hier die Stichpunkte zu unserem seit Jahren bewährten Sortiment für ein basischeres Leben:

CleanOut Tee zum Lösen von sauren Abfallprodukten.
BlitzBasen können blitzschnell zuviel Säuren neutralisieren.
ProbioBact, das Profiprodukt für Ihren Darm.
DetoxBasen zum Ausleiten.
KräuterBasen zum Wohle von Leber und Galle.
SangoBasen für den nachhaltigen Aufbau der Mineralstoffdepots.
PowerBasen für energiereiche Tage und Nächte.
Basische Badesalze (Urmeer Badesalz, 4-Elemente-Basenbäder und Mystik Spa Badesalz-Körperbutterduos) zur Säureausleitung über die Haut.
SaunaSalz zur effektiven Entsäuerung über die Haut während des Saunabesuchs.

Nicht zuletzt: Denken Sie daran - tägliche Bewegung im Freien (Belastung im aeroben Bereich) unterstützt Sie dabei, Säuren über die Lungen abzuatmen, regt Ihre Wadenmuskelpumpe an. Damit beugen Sie Gefäßproblemen vor, regen Herz- und Kreislauf an und verbessern das allgemeine Wohlbefinden.

Nehmen Sie sich die Zeit und investieren Sie in die Gesundheitspflege Ihres kostbaren Körpers - er ist der Tempel Ihrer Seele.